



# FröRaum

Zeppelinstrasse 1, 85399 Hallbergmoos, mail@derfreiraum.org  
Tel. 0811-99 87 260 (AB), 0811-1347, mobil 0171-861 4805  
[www.derfreiraum.org](http://www.derfreiraum.org)

## Tag der offenen Tür 19. September 2008, 15 – 21.00 Uhr

Unsere Referenten stellen im 30-Min.-Rhythmus ihre Arbeit vor.

**Wir freuen uns auf Ihr / Dein Kommen**

	im FreiRaum	in der Praxis Einzelberatung
15.00 - 15.20	Meditation Bewußtes Sein mit Helga	Ayurvedische Gesichts-Massage mit Gudrun
15.30 - 15.50	Heart Chakra Meditation mit Helga	Ayurvedische Gesichts-Massage mit Gudrun
16.00 - 16.20	Sanftes Yoga mit Roswitha	Vortrag Bioenergetik mit Helga
16.30 - 16.50	Kurze Einführung ins Qi Gong mit praktischen Elementen Michaela Bemelmann	Vortrag Craniosacral Osteopathie mit Verena – offen für alle
17.00 - 17.20	Energieübungen mit Marion	Vortrag Dorn Breuß mit Verena – offen für alle
17.30 - 17.50	Anne Weiß Vortrag zum Thema Schamanismus mit kurzer Erdungsmeditation	Vortrag, Der spürbare Atem, Helga offen für alle
18.00 - 18.20	Vortrag Prana mit Marion	Shiatsu in Theorie u. Praxis mit Margot
18.30 - 18.50	Finde Deinen Rhythmus mit Sabina	Shiatsu in Theorie u. Praxis mit Margot
19.00 - 19.20	Schamanische Praktiken Heidi Gensler & Doris Barth In Lied und Tanz verbinden wir uns mit der Kraft der Mutter Erde und den Elementen	Ayurvedische Gesichts-Massage mit Gudrun
19.30 - 19.50	Kurze Einführung ins Qi Gong mit praktischen Elementen Michaela Bemelmann	Ayurvedische Gesichts-Massage Massage Gudrun
20.00 - 20.20	Abendmeditation mit Sabina	Raumbesichtigung
20.30 - 21.00	Ausklingen des Tages mit Tanz Helga	Raumbesichtigung